

El **Centre de Recursos i Documentació de les Dones** és un servei municipal que té com a objectiu potenciar la promoció de les dones a través de serveis especialitzats, el SIAD (Servei d'Informació i Atenció a les Dones), activitats en clau de gènere i un fons documental específic.

	Informació i assessorament a dones
	Activitats i tallers variats
	Fons documental especialitzat en gènere i igualtat d'oportunitats
	Atenció psicològica
	Assessorament jurídic
	Suport a la recerca
	Punt de suport informàtic

Ens pots trobar a **Can Jordana c/Ebre, 27**  
dimarts i dijous de 10 a 13h  
dimarts, dimecres i dijous de 17 a 20h  
Tlf. 93 635 12 00 ext. 156  
crdones@santboi.cat

També pots demanar hora al servei d'atenció psicològica o al servei d'assessorament jurídic presencialment o trucant al 93 635 12 37

## PROGRAMACIÓ GENER - JULIOL 2016



més informació a

[www.igualtatsantboi.cat](http://www.igualtatsantboi.cat)  
[www.aixonoesamor.cat](http://www.aixonoesamor.cat)

**900 900 120**

**Contra la violència  
masclista** **Atenció 24 h**

## FEBRER Inscripcions a partir del 19/01/16

### Gestió de les emocions a través del moviment del cos

**Dies:** 10, 17 i 24 de febrer de 18.30 a 20h  
**Lloc:** Casal de Camps Blancs (Salvador Seguí, 2)

### Supera les teves pors

**Dies:** 2 i 16 de febrer de 17h a 18.30h  
**Lloc:** Can Jordana (Ebre, 27)

### Càpsula TIC: Aplicacions per al teu smartphone

**Dia:** 25 de febrer de 2016 de 17h a 18.30h  
**Lloc:** Can Jordana (Ebre, 27)

## MARÇ Inscripcions a partir del 10/02/16

### Risoteràpia

**Dies:** 2, 9 i 16 de març de 18.30 a 20h  
**Lloc:** Casal de Marianao (Miquel, 2)

### El desenvolupament de la comunicació assertiva

**Dies:** 1 i 15 de març de 2016 de 17h a 18.30h  
**Lloc:** Can Jordana (Ebre, 27)

### Càpsula TIC: Fotografia amb el teu smartphone

**Dia:** 31 de març de 2016 de 17h a 18.30h  
**Lloc:** Can Jordana (Ebre, 27)

## ABRIL Inscripcions a partir del 08/03/16

### El poder de ser tu mateixa

**Dies:** 13, 20 i 27 d'abril de 2016 de 18.30 a 20h  
**Lloc:** Can Massallera (Mallorca, 30)

### L'envelliment: com adaptar-nos al canvi

**Dies:** 5 i 19 d'abril de 2016 de 17h a 18.30h  
**Lloc:** Can Jordana (Ebre, 27)

### Càpsula TIC: Gestions i tràmits per internet

**Dia:** 28 d'abril de 2016 de 17h a 18.30h  
**Lloc:** Can Jordana (Ebre, 27)



## MAIG Inscripcions a partir del 12/04/16

### Relaxació

**Dies:** 11, 18 i 25 de maig de 2016 de 18.30 a 20h  
**Lloc:** Casal de Gent Gran barri Centre (Lluís Castells 23-25)

### Sexualitat

**Dies:** 3 i 17 de maig de 2016 de 17h a 18.30h  
**Lloc:** Can Jordana (Ebre, 27)

### Càpsula TIC: coneix les webs de referència dels principals serveis i recursos de Sant Boi de Ll.

**Dia:** 26 de maig de 2016 de 17h a 18.30h  
**Lloc:** Can Jordana (Ebre, 27)

## JUNY Inscripcions a partir del 10/05/16

### Massatges per a tota la família

**Dies:** 1, 8 i 15 de juny de 18.30 a 20h  
**Lloc:** Casal de Camps Blancs (Salvador Seguí, 2)

### Resiliència: la capacitat per resistir a les adversitats

**Dies:** 7 i 21 de juny de 2016 de 17h a 18.30h  
**Lloc:** Can Jordana (Ebre, 27)

### Càpsula TIC: podcasts i ràdio a internet

**Dia:** 30 de juny de 2016 de 17h a 18.30h  
**Lloc:** Can Jordana (Ebre, 27)

## LLETRES EN CLAU DE GÈNERE

### Sant Jordi: Contes per la coeducació

**Dia:** 23 d'abril de 2015 de 10 a 20h  
**Activitats variades durant la jornada**  
**Lloc:** Plaça de l'Ajuntament

### Presentació de llibre "La modista i altres dones" de Carme Via Sala

Obra guanyadora del VIII Premi Literari Delta  
**Dia:** 15 d'abril de 2016 a les 18.30h  
**Lloc:** Biblioteca Jordi Rubió i Balaguer (Baldiri Aleu, 6-8)

**Apropa't a la Biblioteca: coneix tots els recursos i serveis que t'ofereixen les biblioteques de Sant Boi amb una visita guiada.**

**Inscripcions:** a partir del 15 de març  
**Places limitades, per rigorós ordre d'inscripció**

**Dia:** 7 d'abril de 2016 de 15 a 17h  
**Lloc:** Biblioteca M. Aurèlia Capmany (Plaça Eduard Toldrà, s/n)

**Dia:** 5 de maig de 2016 de 17.30 a 19.30h  
**Lloc:** Biblioteca Jordi Rubió i Balaguer (Baldiri Aleu, 6-8)

## Formació online

### Repensar les Masculinitats

El concepte tradicional de Masculinitat és un dels factors clau a replantejar quan parlem de prevenció de la violència masclista. En aquest espai de formació analitzarem els seus orígens, les seves conseqüències i plantejarem estratègies de prevenció per tal d'abordar-les.

**Durada:** del 4 d'abril a l'1 de maig de 2016

**Inscripcions:** a partir del 15 de març

**Places limitades, per rigorós ordre d'inscripció**

## Grup de suport a l'al·letament matern i criança

Espai per compartir l'experiència de la maternitat i la paternitat, els dubtes i els consells al voltant de temes diversos. A càrrec de l'entitat AREOLA.

**Dies:** 11 de gener, 1 de febrer, 7 de març, 4 d'abril, 2 de maig, 6 de juny de 2016

**Horari:** de 17 a 18.30h

**Lloc:** Can Jordana (Ebre, 27)

Més informació al bloc [areola.blog.cat](http://areola.blog.cat)

## Grup de Lectura dramatitzada

A partir de tècniques teatrals i dramatització de lectures donarem a conèixer la veu de les dones que deixen la seva empremta en la nostra història.

*Si estàs interessada demana més informació.*  
**Inscripció prèvia i places limitades**

## Punt de suport informàtic

Tens dubtes amb l'ordinador, la tauleta o el smartphone? Al CRDD trobaràs el Punt de Suport Informàtic, un servei gratuït on et donarem un cop de mà amb temes relacionats amb les noves tecnologies.

**Horari:** tardes de dimarts, dimecres i dijous de 17 a 20h. Segons disponibilitat.

**Inscripció:** Has de demanar hora per telèfon o presencialment al CRDD.



A més, recorda que tenim un **Punt de Consulta a Internet** a la teva disposició i que pots utilitzar dins l'horari del CRDD

## Inscripcions

Les inscripcions es poden realitzar presencialment al Centre de Recursos i Documentació de les Dones en el seu horari d'atenció al públic o al formulari d'inscripció disponible a la web [www.igualtatsantboi.cat](http://www.igualtatsantboi.cat)

Es reserven dues places a totes les activitats per a dones amb discapacitat.

El servei de guarda s'ofereix per a infants a partir de 3 anys. Cal fer una sol·licitud prèvia amb una antelació mínima de 48h al telèfon 936351200 ext. 156. El servei s'oferirà només quan hi hagi un mínim de 4 infants.

Recorda, que al voltant del 8 de març, **Dia Internacional de les Dones**, l'Ajuntament de Sant Boi i les diferents entitats de dones del municipi organitzen una programació especial d'activitats i actes per commemorar aquest dia. La podràs recollir a mitjans de febrer al CRDD i també estarà disponible per a consulta a la nostra pàgina web [www.igualtatsantboi.cat](http://www.igualtatsantboi.cat)

